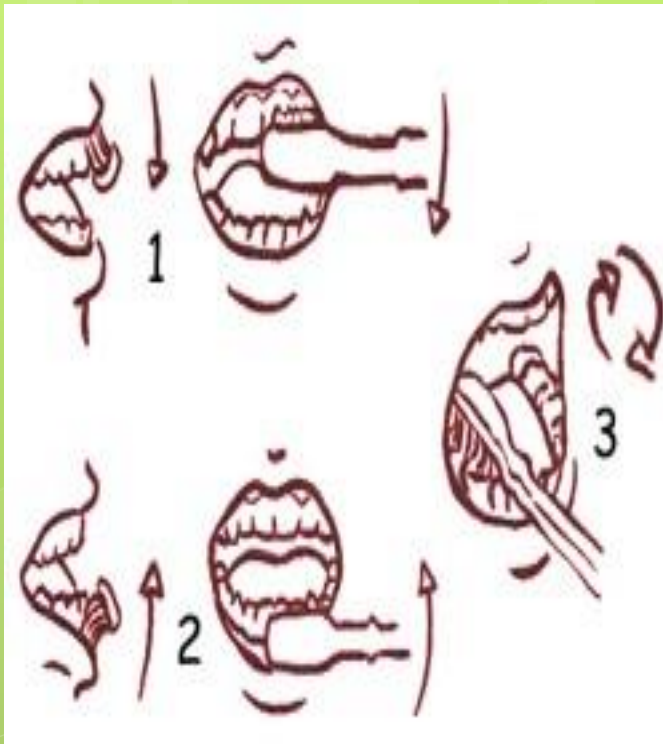




SALUD BUCO DENTAL EN NIÑOS

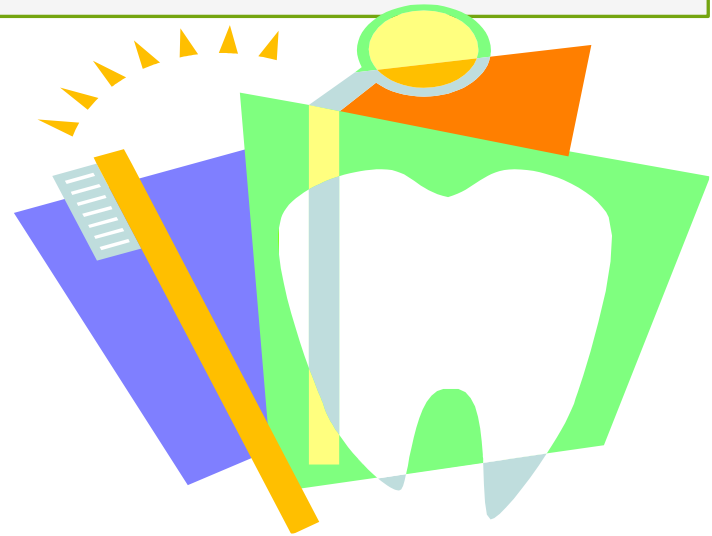


Talleres 2021

Equipo de salud

Rosanna Lopetegui -

Comenzamos
preguntándonos:



¿Cuántas veces al día me cepillo los dientes?

¿Cuánto dura el cepillado?

¿Sabemos por qué hay que cepillarse los dientes luego de comer y, siempre, luego de ingerir alimentos dulces?

TODAS LAS PIEZAS DENTALES SON NECESARIAS...HAY QUE CUIDAR CADA UNA DE ELLAS

Incisivos (cortan): Existen dos centrales y dos laterales.

Caninos: Existen dos superiores y dos inferiores.

Premolares (desgarran y aplastan): Existen 4 por maxilar.

Molares (trituran): Existen 4 por maxilar.

Tercer molar o muela de juicio: Existen dos por maxilar.

IMPORTANCIA DE LA SALUD DE NUESTRA BOCA

- <https://youtu.be/-2hhmyrjhC0>

- **NO OLVIDAR QUE EL CEPILLADO SE DEBE REALIZAR DIARIAMENTE CON UNA PASTA DENTAL CON FLÚOR.**
- **ES FUNDAMENTAL AL LEVANTARSE, AL MEDIODIA LUEGO DEL ALMUERZO Y DE NOCHE.**
- **SI COMEMOS MUCHOS ALIMENTOS DULCES, HACER OTRO CEPILLADO EXTRA.**
- **CUIDEMOS NUESTROS DIENTES, ¡NOS VAN A ACOMPAÑAR TODA LA VIDA!**

