

Lavarnos los dientes
después de las comidas



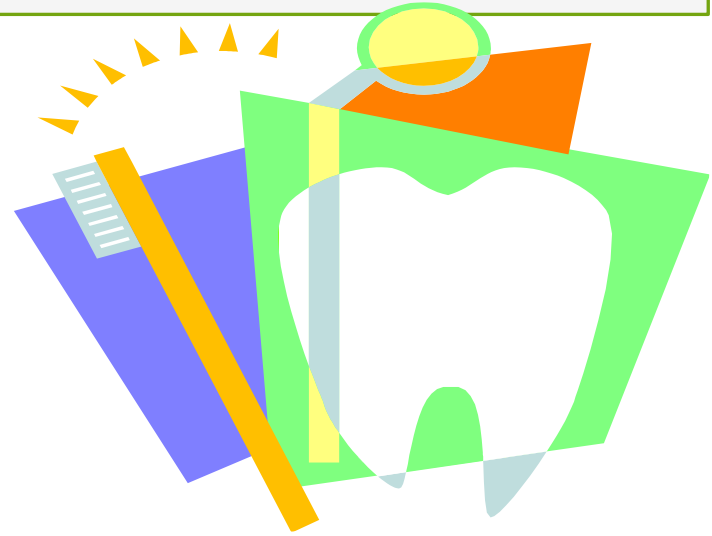
Salud buco
dental en
niños primera
infancia

Talleres 2021

Equipo de salud

Rosanna Lopetegui –

Comenzamos
preguntándonos:



¿Cuántas veces al día me cepillo los dientes?

¿Cuánto dura el cepillado?

¿Sabemos por qué hay que cepillarse los dientes luego de comer y, siempre, luego de ingerir alimentos dulces?

IMPORTANCIA DEL CEPILLADO

- **Temporal o de leche: que se cae a partir de los seis años.**
- **Permanente: Que nos van a durar el resto de nuestra vida**

IMPORTANCIA DE LA SALUD DE NUESTRA BOCA

- <https://youtu.be/Jks0pc3jCjM>

- **Una buena rutina DE CEPILLADO me hace sentir mejor**

- **NO OLVIDAR QUE EL CEPILLADO SE DEBE REALIZAR DIARIAMENTE CON UNA PASTA DENTAL CON FLÚOR.**
- **ES FUNDAMENTAL AL LEVANTARSE, AL MEDIODIA LUEGO DEL ALMUERZO Y DE NOCHE.**
- **SI COMEMOS MUCHOS ALIMENTOS DULCES, HACER OTRO CEPILLADO EXTRA.**
- **CUIDEMOS NUESTROS DIENTES, ¡NOS VAN A ACOMPAÑAR TODA LA VIDA!**

